



Przewodnik

*Miesięcznik Okręgu
Podkarpackiego PZN*



(140)

08/2016 ISSN 1897-841X

Tyle jesteś wart ile drugiemu pomożesz - jeśli możesz



życzymy ciekawych i niezapomnianych wakacyjnych przeżyć

Spis treści:

- *Sierpień 2016 – calendarium* str.3
- *Przesyłki pocztowe dla ociemniałych* str.12
- *Dziewczyna z charakterem* str. 14
- *V Pielgrzymka Diabetyków* str. 18
- *Witryna poetycka* str.22



Miesięcznik Okręgu Podkarpackiego Polskiego Związku Niewidomych

Wydawca: Zarząd Okręgu Podkarpackiego PZN w Rzeszowie

Skład redakcji:

Redaktor Naczelny, koordynator: „Zygflor” - Zygmunt Florczak

Skład komputerowy: Agnieszka Płonka

Współpracują: Ewa Bednarczyk, Maria Słowik, Józef Terlecki

Adres siedziby redakcji: 35-201 Rzeszów, Plac Dworcowy 2

tel. (017) 85 24 738, fax. (017) 86 22 328,

e-mail: podkarpacki@pzn.org.pl

www.podkarpacki.pzn.org.pl

Sierpień

Kiedyś – przed stuleciami - w ten czas na polach „dzwoniły” sierpy żniwne „obsługiwane” przez kobiety, potem, gdy człowiek skonstruował kosę, to w łanach zbóż dało się zauważyć mężczyzn, którzy przy jej pomocy z odpowiednio sprofilowanym na kosisku częściowo płótnem pokrytym pałąkiem - tuż nad ziemią - „świstając” w ten sposób żęli, czyli wykaszali zboże. Z pokosów – czyli z pasów skoszonego zboża - podbierały je non stop pochylone kobiety, które powróceniem skręconym ze zboża wiązały je w snopki, by u końca dnia ułożyć je w półkopki - aby nie zamokły -, gdyby niespodziewanie nocą miał spaść deszcz.

Dziś te same łany zbóż znikają w żarłocznych hederach kombajnów, które jednocześnie koszą i młócą to, z czego będziemy piec tegoroczny chleb wyręczając w tej ciężkiej pracy setki – jeśli nie tysiące - żniwiarzy. Z tamtych czasów pozostały tylko nazwy podzespołów raczej bezawaryjnie pracujących kombajnów, które od momentu zejścia z pól rosy w wielkim znoju pracują do późnych godzin nocnych, czyli do chwili wychłodzenia się późną nocą atmosfery i momentu ponownego pojawienia się rosy na łodygach zbóż, co uniemożliwia jego mechaniczny zbiór.

Miesiąc wywodzi swą nazwę od starożytnego narzędzia żniwnego – **sierpa** - i tylko u Słowian jest taki jego rodowód i - wręcz patronimiczna – geneza jego imienia. Dawne jego określenia, to *sirzpień* lub *stojaczka*. Łacińska nazwa – **Augustus** – nadana jest mu na cześć cesarza Oktawiana Augusta i funkcjonuje w większości języków zachodniej, północnej i południowej Europy

Przysłowia charakteryzujące ten czas:

Na święty Gustaw (2 sierpnia) kopy w polu ustaw.

Na świętego Wawrzyńca (10 sierpnia) szykują się żencarze do wieńca.

Gdy Zielna Matka (15 sierpnia) deszcz przynosi, to na Narodzenie Matki (8 września) rosi.

Bartłomiej zwiastuje (24 sierpnia), jaka jesień następuje.

Sierpień - lekarstwo od głodowych cierpień.

Jeśli w sierpniu gorąco będzie, to zima w śniegu długo zasiądzie.

W przeciągu tych dni będziemy wspominać:

1 sierpnia 1944 r. o godz. **17⁰⁰** – Godzinie „W” - wybuchło **Powstanie Warszawskie**. Trwało **63** dni - do **2 . X. 1944** r.

Jak długo? To o tym nie wiecie?

Dopóki krew płynie nam w żyłach.

Bo ducha Narodu nie zgniecie

ni przemoc brutalna, ni siła.

autor nieznany

1 sierpnia – to **Narodowy Dzień Pamięci Powstania Warszawskiego**

1 sierpnia 1926 r. – zmarł **Jan Kasprówic** – wybitny poeta i dramaturg okresu Młodej Polski (*ur. 1860 r.*).

2 sierpnia 216 r. p.n.e. – pod **Kannami** w Apulii wódz Kartagińczyków **Hannibal** odniósł zwycięstwo nad liczniejszymi wojskami rzymskimi.

2 sierpnia 1932 r. – podczas Igrzysk Olimpijskich w Los Angeles **Stanisława Walasiewicz** zdobyła złoty medal w biegu na 100 m.

3 sierpnia 1492 r. - z hiszpańskiego portu **Palos** wyruszyła na poszukiwanie Nowego Świata morska wyprawa dowodzona przez włoskiego żeglarza **Krzysztofa Kolumba** – była to pierwsza z jego czterech słynnych podróży.

3 sierpnia 1952 r. - urodził się **Zbyszek Godlewski** – pracownik Stoczni Gdańskiej – zastrzelony w czasie wydarzeń grudniowych, bohater *Ballady o Janku Wiśniewskim*; uważany za symbol ofiar **Grudnia 70'**. Jego imię nosi m.in. jedna z ulic w Zielonej Górze, gdzie się urodził i spędził ostatnie w życiu wakacje.

4 sierpnia 1306 r. – w Ołomuńcu w wieku 17 lat został skrytobójczo zamordowany **Wacław III** – ostatni władca Czech z dynastii Przemyślidów, król Węgier i Polski, którego śmierć doprowadziła do zakończenia obcych rządów w okresie rozbitcia dzielnicowego w Polsce. Jego następca Władysław Łokietek doprowadził do zjednoczenia państwa (*ur. 1289 r.*).

4 sierpnia 1961 r. – urodził się **Barack Hussein Obama** – amerykański polityk, od 2008 r. 44 prezydent USA.

5 sierpnia 1816 r. – zmarł **Tomasz Wawrzecki** – poseł Sejmu Czteroletniego, który po pojmaniu Kościuszki został Naczelnikiem Insurekcji (*ur. 1759 r.*).

5 sierpnia 1931 r. – urodził się **Janusz Majewski** – reżyser filmowy, twórca takich filmów, jak: „*Sublokator*”, „*Zazdrość i medycyna*”, „*Zakłęte rewiry*”, „*CK Dezerterzy*”, czy „*Królowa Bona*”.

6 sierpnia 1881 r. – urodził się **Alexander Fleming** – szkocki bakteriolog i lekarz, odkrywca **penicyliny**. Za jej odkrycie w otrzymał Nagrodę Nobla w dziedzinie medycyny (*zm. 1955 r.*).

6 sierpnia 1945 r. – na rozkaz prezydenta USA Harry'ego **Trumana** Amerykanie zrzucili na japońskie miasto **Hiroszima** – pierwszą w dziejach ludzkości - **bombę atomową**.

7 sierpnia 1876 r. – urodziła się **Mata Hari** (*właśc. Margaretha Zelle*) – holenderska tancerka i kurtyzana skazana na śmierć za szpiegostwo na rzecz Niemiec w czasie I wojny światowej (*zm. 1917*)

7 sierpnia 1991 r. – zmarła **Kalina Jędrusik – Dygat** – żona pisarza Stanisława Dygata, uznawana za polską seksbombę. Zagrała w filmach: „*Lekarstwo na miłość*”, „*Ziemia obiecana*” (*ur. 1930 r.*)

8 sierpnia 1786 r. – francuski lekarz **Michel-Gabriel Paccard** i przewodnik **Jacques Balmat** – jako pierwsi zdobyli **Mont Blanc**, najwyższy szczyt Europy.

8 sierpnia 1940 r. – to początek **bitwy o Anglię** – lotniczych zmagania z udziałem polskich dywizjonów myśliwskich **302** i **303** oraz polskich pilotów w jednostkach **RAF**. Bitwa trwała do 31. X. 1940 r.

9 sierpnia 1945 r. – w trzy dni po zdetonowaniu bomby atomowej nad Hiroszimą Amerykanie zrzucili drugą na japońskie miasto **Nagasaki**.

9 sierpnia 1516 r. – zmarł **Hieronimus Bosch** – niderlandzki malarz symbolista. Jego dzieła, to: „*Wóz z sianem*”, „*Ogród rozkoszy ziemskich*”, czy „*Sąd ostateczny*” (ur. ok. 1450 r.).

10 sierpnia 1675 r. – to data otwarcia słynnego obserwatorium astronomicznego w **Greenwich** koło Londynu. W latach 1884 – 1911 międzynarodowa społeczność uznała, że obserwatorium jest położone na południku zerowym, od którego mierzy się **długość geograficzną**.

10 sierpnia 1921 r. – urodził się **Bohdan Tomaszewski** – komentator i dziennikarz, legenda polskiego dziennikarstwa sportowego, miłośnik tenisa. Komentował m.in. 12 igrzysk olimpijskich, był powstańcem warszawskim (zm. 2015 r.)

11 sierpnia 1881 r. – urodził się **Eugeniusz Nawroczyński** – prawnik, nauczyciel, współorganizator Polskiej Macierzy Szkolnej (zm. 1942 r.).

11 sierpnia 1711 r. - angielska królowa **Anna** urządziła w swojej posiadłości w Ascot gonitwę koni, którą zapoczątkowała tradycję wyścigów konnych w tym mieście. Obecnie są to jedne z najbardziej znanych i prestiżowych wyścigów konnych na świecie.

12 sierpnia 1981 r. - koncern **IBM** wprowadził na rynek pierwszy model komputera osobistego.

12 sierpnia 1956 r. – urodził się **Artur Barciś** – aktor. Znany z ról w takich filmach, jak: „*Dekalog*”, „*Kawalerskie życie na obczyźnie*”, czy serialach: „*Miodowe lata*”, „*Ranczo*”.

13 sierpnia – Dzień Osób Leworęcznych

13 sierpnia 1961 r. - władze NRD obstawiły wojskiem granicę z Berlinem Zachodnim i zamknęły przejścia graniczne. Był to początek budowy muru berlińskiego zburzonego w listopadzie 1989 r.

13 sierpnia 1926 r. – urodził się **Fidel Castro** – kubański prawnik i polityk, do 2008 r. faktyczny przywódca Kuby.

13 sierpnia 1976 r. – w Polsce wprowadzono kartki na cukier – była to pierwsza reglamentacja towarów od 1953 r. Kartki zniesiono dopiero w 1985 r.

14 sierpnia 1926 r. – urodził się **René Goscinny** – francuski pisarz polskiego pochodzenia, współautor powieści o Mikołaju i komiksów o Asteriksie (zm. 1977 r.).

14 sierpnia 1980 r. - w **Stoczni Gdańskiej im. Lenina** rozpoczął się strajk okupacyjny, na którego czele stanął **Lech Wałęsa**. Robotniczy zryw zapoczątkował „**polski sierpień 80’**” – największy po wojnie przełom polityczny w kraju.

15 sierpnia – to **Wniebowzięcie NMP - Matki Boskiej Zielnej** oraz **Dzień Wojska Polskiego** obchodzony w rocznicę **Bitwy Warszawskiej 1920 r.**

*W III Rzeczypospolitej Polskiej czcimy święto 15 sierpnia na pamiątkę zwycięskiej bitwy wojsk odrodzonej Polski pod dowództwem marszałka **Józefa Piłsudskiego** nad wojskami bolszewickiej Rosji w tzw. **bitwie o Warszawę**. Historycy zaliczają ją do jednej z **18 najważniejszych bitew** w dziejach świata. która uniemożliwiła ekspansję komunizmu na zachód Europy. Za to nasze zwycięstwo sowieci „zrewanżowali się” wymordowaniem jeńców w 1940 r. w Katyniu, w Charkowie i Miednoje oraz zatrzymaniem radzieckiej ofensywy w sierpniu 1944 na rzece Wiśle z chwilą wybuchu Powstania Warszawskiego.*

15 sierpnia w polskiej obyczajowości, to dzień, który jest czasem obchodzenia świąt patriotyczno – religijnych.

*Święto przypadające 15 sierpnia dawniej obchodzono jako **Dzień Matki Bożej Dożynkowej**, bo zgodnie z agrarnym kalendarzem „**Na Wniebowzięcie pokończone żęcie**”. Obrzędowość ludowa wiąże ten dzień ze święceniem płodów rolnych i ziół będących symbolami bogactwa przyrody i stąd druga popularna nazwa tego święta – **Uroczystość Matki Boskiej Zielnej**. Wnętrza kościołów ozdabiane są wiankami z ziół i kwiatów, kompozycjami roślinnymi z warzyw,*

owoców i runa leśnego. Jest to więc drugi dzień w roku – po oktawie Bożego Ciała – przeznaczony do święcenia ziół i kwiatów polnych. Wedle staropolskiego obyczaju, to zmarłym do trumny „*podkładano ich garstkę pod głowę*”.

15 sierpnia – *Bitwa Warszawska - to Victoria czysto polska (w innych uczestniczyły siły innych państw, np. pod Grunwaldem, czy Wiedniem).*

Proszę mi wskazać Naród, który jednego dnia obchodzi:

- *Święto religijne*

- *święto państwowe – rocznice Cudu nad Wisłą*

- *dzień narodowych sił zbrojnych - Dzień Wojska Polskiego*

W dawnej Polsce mawiano, że „**W dniu Matki Boskiej Zielnej każdy chodzi cielny**” – czyli syty i najedzony. *Dzień Matki Boskiej Zielnej był dniem wielkich dziękczynnych pielgrzymek. Najczęściej pielgrzymowano do Częstochowy i Kalwarii Zebrzydowskiej.*

15 sierpnia 1966 r. – zmarł **Jan Kiepura** – najpopularniejszy polski śpiewak operowy (tenor) i aktor. (*ur. 1902 r.*).

16 sierpnia 1876 r. – we wsi Rymanów w okolicach Krosna odkryto źródła wód leczniczych, co dało początek miejscowości **Rymanów Zdrój**.

16 sierpnia 1896 r. – nad rzeką Klondike na kanadyjskim terytorium Yukon odkryto złoża złota; pół roku później rozgorzała tam **gorączka złota**.

17 sierpnia 1786 r. – zmarł **Fryderyk I Wielki Hohenzollern** – król Prus, które doprowadził je do pozycji mocarstwa europejskiego (*ur. 1712 r.*).

17 sierpnia 1996 r. – zmarł **Witold Urbanowicz** – polski pilot wojskowy, generał, dowódca Dywizjonu 303 (*ur. 1908 r.*).

18 sierpnia 1936 r. – urodził się **Robert Redford** – amerykański aktor i reżyser. Zagrał w filmach: „*Żądło*”, „*Wielki Gatsby*”, czy „*Pożegnanie z Afryką*”.

18 sierpnia 1946 r. – urodziła się **Irena Jarocka** – popularna polska piosenkarka. Jej piosenki, to np. „*Gondolierzy znad Wisły*”, „*Motylem jestem*”, czy „*Odpywają kawiarenki*” (zm. 2012 r.)

19 sierpnia 1506 r. – zmarł **Aleksander Jagiellończyk** – w latach 1501 – 1506 król Polski, Wielki Książę Litewski, wnuk Władysława Jagiełły (ur. 1461 r.)

19 sierpnia 1991 r. – w Rosji rozpoczął się **pucz wojskowy** zwany puczem **Janajewa**. Obalono prezydenta ZSRR Michaiła Gorbaczewa, w tej sytuacji niepodległość ogłosiła Łotwa i Estonia, rozwiązano też Komunistyczną Partię Związku Radzieckiego, a władzę w Rosji przejął **Borys Jelcyn**.

20 sierpnia 1085 r. – urodził się **Bolesław III Krzywousty** – książę, od 1102 r. król Polski. Swoim testamentem rozpoczął rozbięcie dzielnicowe w Polsce (zm. 1138 r.).

20 sierpnia 1651 r. – zmarł **Jeremi Wiśniowiecki** – książę polski i wojewoda ruski. Był jedną z głównych postaci wojen kozackich połowy XVII wieku, bohater powieści „*Ogniem i mieczem*”. (ur. 1612 r.)

21 sierpnia 1811 r. – w **Reszlu** na Warmii – została spalona na stosie **Barbara Zdunk** – ostatnia kobieta w Europie uznana za czarownicę.

21 sierpnia 1975 r. – zmarł **Adolf Dymśa** – polski aktor kabaretowy i filmowy, czołowy komik okresu międzywojennego. Grał m.in. w filmach: „*Dodek na froncie*”, „*Paweł i Gawel*”, czy „*Skarb*”. W naszej pamięci pozostał jako **Dodek** – warszawski cwaniak o złotym sercu (ur. 1900 r.).

21 sierpnia 1850 r. - urodził się **Ludwik Rydygier** – jeden z najwybitniejszych chirurgów swojej epoki, autor nowych technik operacyjnych, twórca nowoczesnej gastrochirurgii (zm. 1920 r.).

22 sierpnia 1584 r. - zmarł **Jan Kochanowski** – najwybitniejszy poeta polskiego Renesansu. Jest nazywany ojcem poezji polskiej, tworzył liryki, fraszki, hymny, treny oraz tragedię – „*Odprawę posłów greckich*” (ur. 1530 r.).

23 sierpnia – to **Europejski Dzień Pamięci Ofiar Stalinizmu i Nazizmu**.

23 sierpnia 476 r. – **Odoaker** – germański najemnik – obalił ostatniego cesarza Rzymu **Flawiusza Romulusa Augustulusa**. Tę datę uznaje się za upadek cesarstwa zachodniorzymskiego i umowną granicę między starożytnością, a średniowieczem.

23 sierpnia 1926 r. – zmarł **Rudolf Valentino** – amerykański aktor włoskiego pochodzenia, pierwszy amant kina niemego (*ur. 1895*)

24 sierpnia 1989 r. - Sejm powołał **Tadeusza Mazowieckiego** na premiera rządu PRL.

25 sierpnia 1891 r. – urodził się **Gustaw Morcinek** – śląski pisarz. Napisał „*Łysek z pokładu Idy*”, „*Ondraszek*” (*zm. 1963 r.*).

26 sierpnia 1956 r. – na Jasnej Górze około miliona wiernych złożyło **Jasnogórskie Śluby Narodu Polskiego** - modlitwę napisaną przez prymasa Stefana Wyszyńskiego uwięzionego w Komańczy w 300 rocznicę Ślubów króla Jana Kazimierza.

27 sierpnia 1896 r. – urodził się **Jan Mazurkiewicz „Radosław”** – generał WP, zastępca dowódcy Kedywu AK, uczestnik Powstania Warszawskiego, potem wiceprezes ZBoWiD (*zm. 1988 r.*).

27 sierpnia 1941 r. – urodził się **Bohdan Stupka** – ukraiński aktor (*m.in. „Ogniem i mieczem”*), minister kultury Ukrainy (*zm. 2012*)

28 sierpnia 1946 r. – w więzieniu w Gdańsku zostali zastrzeleni: 18-letnia sanitariuszka i łączniczka 5 Wileńskiej Brygady AK – **Danuta Siedzikówna ps. „Inka”** oraz żołnierz z tegoż oddziału - **Feliks Selmanowicz ps. „Zagończyk”**.

28 sierpnia – to **Święto Polskiego Lotnictwa** obchodzone dla upamiętnienia zwycięstwa kpt. **Franciszka Żwirki** i inż. **Stanisława Wigury** w **Międzynarodowych Zawodach Lotniczych w Berlinie w 1932 roku**.

29 sierpnia 1526 r. – w bitwie z Turkami pod **Mohaczem** zginął **Ludwik II Jagiellończyk** – król Czech i Węgier, prawnuk Władysława Jagiełły (*ur. 1506 r.*).

29 sierpnia 1831 r. – brytyjski fizyk **Michael Faraday** odkrył zjawisko indukcji elektromagnetycznej, która obecnie jest podstawową metodą wytwarzania prądu elektrycznego oraz podstawą działania wielu urządzeń elektrycznych.

29 sierpnia 1980 r. - w kopalni „**Manifest Lipcowy**” w **Jastrzębiu** i innych zakładach na Śląsku **wybuchł strajk**.

30 sierpnia 1871 r. – urodził się **Ernest Rutherford** – nowozelandzki fizyk i chemik, eksperymentalnie stwierdził istnienie jądra atomowego, laureat Nagrody Nobla w dziedzinie chemii. (zm. 1937 r.).

30 sierpnia 1946 r. – zmarł **Henryk Sucharski** – major WP, w czasie kampanii wrześniowej dowódca bohaterskiej załogi Westerplatte (ur. 1898 r.).

30 sierpnia 1980 r. - w Szczecinie Międzyzakładowy **Komitet Strajkowy** i **Komisja Rządowa** podpisały porozumienie kończące strajk w tym regionie.

31 sierpnia – to **Dzień Solidarności i Wolności**

31 sierpnia 1980 r. - w **Stoczni Gdańskiej** podpisano porozumienie między rządem i **Międzyzakładowym Komitetem Strajkowym** pod przewodnictwem **Lecha Wałęsy** – tzw. **Porozumienia Sierpniowe**, które doprowadziły do powstania **NSZZ Solidarność** (pierwszej w krajach komunistycznych organizacji związkowej) i zapoczątkowały proces wielkich przemian w Polsce , a potem w całym bloku wschodnim.

Kończy się sierpień – czas zbioru zbóż, miesiąc przebogaty w wiele zdarzeń i faktów, które wstrząsnęły Polską i światem „za naszego żywota”.

Kończy się miesiąc, który według mnie inauguruje trzymiesięczne triduum, podczas którego będziemy mieli okazję przeżywać wszystko to, co Polaków w trakcie ich trwania przykrego dotknęło w ten czas w przeszłości.

Przed nami kolejna rocznica wybuchu II wojny światowej oraz inauguracji roku szkolnego, podczas którego młodzież i dzieci będą dowiadywać się o tym, o czym kilka zdań powyżej.

Zygflor

2016-05-25

Przesyłki pocztowe
dla ociemniałych za pośrednictwem Poczty Polskiej.
(żeby nie było niejasności)

Na podstawie Ustawy z dnia **12 czerwca 2003 r.** Prawo pocztowe (*Dz. U. z 2008 r., Nr 189, poz. 1159, ze zm.*) , art. 30, 56,
- Rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej i Ministra Kultury z dnia 15 czerwca 2004 r. w sprawie wykazu bibliotek i organizacji osób niewidomych lub ociemniałych, organizacji, których celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych (Dz.U. nr 167, poz. 1753, ze zm.),
- Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 9 stycznia 2004 r. w sprawie warunków wykonywania powszechnych usług pocztowych (Dz. U. nr 5, poz. 34, ze zm.). przesyłki te są zwolnione z opłaty pocztowej.

Art. 3. poz. 17, Ustawy z dnia 12 czerwca 2003 r. Prawo pocztowe:

Przez przesyłkę dla ociemniałych rozumie się przesyłkę o masie do 7000g, zawierającą korespondencję lub druki, w których informacja jest utrwalona pismem wypukłym lub na innym nośniku dostępnym do odczytu przez niewidomych lub ociemniałych, nadana w sposób umożliwiający sprawdzenie zawartości.

Art. 30.

- Operator ustala wysokość oraz sposób uiszczania opłat za usługi pocztowe, z uwzględnieniem zasad określonych w ustawie. Wysokość opłat może być uzależniona w szczególności od rodzaju, masy lub terminów doręczenia przesyłki.

- Przesyłka będąca przesyłką dla ociemniałych nadana przez:

1. osobę legitymującą się orzeczeniem właściwego organu orzekającego o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z tytułu uszkodzenia narządu wzroku, zwaną dalej "osobą niewidomą lub ociemniałą", i adresowana do biblioteki lub organizacji osób niewidomych lub ociemniałych bądź do organizacji, których celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych,

2. bibliotekę, organizację osób niewidomych lub ociemniałych bądź organizację, których celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych, i adresowana do osoby niewidomej lub ociemniałej,

1.osobę niewidomą lub ociemniałą bądź skierowaną do tej osoby zawierającą wyłącznie informacje utrwalone pismem wypukłym - jest zwolniona od opłaty pocztowej za przyjęcie, przemieszczenie i doręczenie przesyłki niebędącej przesyłką najszybszej kategorii, tego rodzaju i tej samej masy, ustalonej w obowiązującym cenniku powszechnych usług pocztowych operatora publicznego, o którym mowa w art. 51 ust. 4. **Zwolnienie to nie obejmuje opłaty za potwierdzenie odbioru przesyłki rejestrowanej. Jako przesyłki dla ociemniałych mogą być nadawane: listy zwykłe, listy polecone, listy wartościowe, paczki pocztowe i paczki pocztowe z podaną wartością. Przesyłki ociemniałych mogą być nadawane jako priorytetowe po warunkiem uiszczenia opłaty równej różnicy między opłatą za przesyłkę ekonomiczną danego rodzaju i masy a przesyłką priorytetową tego samego rodzaju i masy. Dopuszczalna masa - 7000 g.**

Minister właściwy do spraw zabezpieczenia społecznego i minister właściwy do spraw kultury i ochrony dziedzictwa narodowego, w porozumieniu z ministrem właściwym do spraw finansów publicznych, określą, w drodze rozporządzenia, wykaz bibliotek, organizacji osób niewidomych lub ociemniałych oraz organizacji, których celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych, o których mowa w ust. 2, kierując się zasadą zapewnienia jak najszybszego i równoprawnego dostępu osób niewidomych i ociemniałych do dóbr kultury.

Symbol oznaczenia przesyłek dla ociemniałych



- Znak graficzny powinien być koloru białego na czarnym tle.
- Wymiary znaku powinny wynosić **52 mm x 65 mm**, ewentualnie z napisem: **Przesyłka dla ociemniałych wolna od opłaty pocztowej.**

Zygflor

2015-08-17

Dziewczyna z charakterem ...

Chyba końcem lutego br. do każdej z naszych terenowych struktur dotarły reklamowe prospekty Ośrodka Wczasowego „Bałtyk” z Ustronia Morskiego, którego przedsezonowa oferta kusila do skorzystania z jego podwoi za niewyobrażalnie niskie pieniądze...

Jak udowadnia szarzyzna naszego związkowego życia niezwykle poważnie ową propozycję – zresztą: jak zwykle - potraktowała prezes jarosławskiej struktury PZN, która skontaktowała się z właścicielem obiektu, następnie akcję rozreklamowała w swoim środowisku, aby początkiem pierwszej dekady kwietnia z pokaźną grupą ludzi wyjechać nad morze. Najlepiej niech o tym opowie sama

inicjatorka tegoż zrealizowanego wręcz „od ręki” nietuzinkowego przedsięwzięcia:

Ewa Bednarczyk: *Otrzymana propozycja z OW „Bałtyk” z Ustronia Morskiego przy pierwszej jej analizie wydawała się być niewiarygodną z powodu naprawdę niskiej ceny, właściciel za 10-dniowy w nim pobyt żądał tylko 500 zł! Po telefonicznej z nim rozmowie zaiskrzyła we mnie myśl i wręcz szaleńczy zamysł, aby z*



zapropionowanej oferty skorzystać. Początkowo obawiałam się tego, że tuż po zimie – początkiem wiosny – nie znajdę chętnych, ale moje obawy nie ziściły się, a efekty przeszły moje najśmielsze oczekiwania!

Udało mi się stworzyć 25 – osobową grupę, z którą 14 kwietnia br. z jarosławskiego dworca PKP pociągiem wyjechaliśmy nad Bałtyk. W trakcie negocjacji udało mi się nas zakwaterować w OW „Bałtyk”, w którym za zasugerowane w prospekcie pieniądze zamieszkaliśmy.



OW „Bałtyk” (może w nim zamieszkać 37 osób), to jeden z trzech obiektów naszego gospodarza, tuż po remoncie, z pełnym węzłem sanitarnym w którym każdy z 2 lub 3 - osobowych pokoi jest wyposażony w wygodne łóżka, czajnik i telewizor.

W trakcie pobytu we wspomnianym obiekcie jego właściciel dwukrotnie zorganizował nam wieczorek; pierwszy na początku – tzw. zapoznawczy, gdzie był grill i drinki wraz didżejem oraz zabawą do późnych godzin nocnych oraz drugi – pożegnalny – w przeddzień wyjazdu.

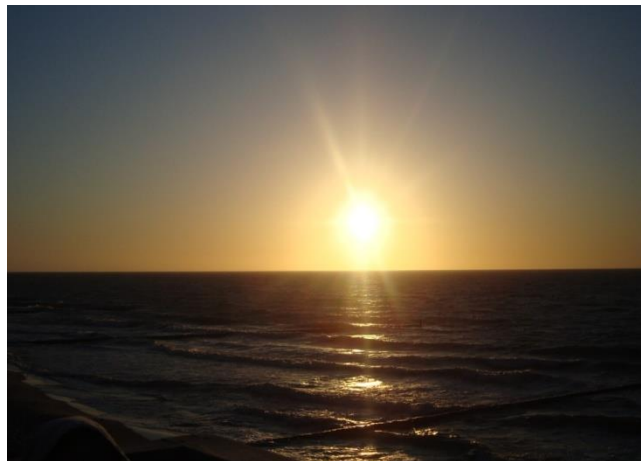
W trakcie pobytu mieliśmy jedną koedukacyjną wycieczkę po zachodnim wybrzeżu poczynając od Ustronia Morskiego, a kończąc na Świnoujściu. W któryś dzień grupą odbyliśmy wycieczkę do



Dobrzycy, gdzie m.in. zwiedziliśmy Ogrody Hortulus - oglądaliśmy tzw. ogrody kartuskie znane w kraju z – utrzymanych w stylu epoki – ogrodów, ale z tego powodu, że był to początek wegetacji, to zbyt wielu atrakcji nie mieliśmy szansy obejrzeć.

Wszystko to zrekompensowała nam wspaniała – wręcz fantastyczna – pogoda umożliwiającą delektowanie się urokami wiosennego morza. W ciągu tych dni był tylko jeden dzień sztormowy, co dla nas ludzi z głębi lądu było okazją do „nawdychania się” jodu.

Jako organizator turnusu postawiłam na odpoczynek wedle własnego uznania każdego z uczestników, czyli każdy robił to, co chciał. Z tego też powodu atmosfera – naprawdę - była



przewspaniała. Widząc zadowolenie moich podopiecznych „z grubsza” już umówiłam się z właścicielem OW „Bałtyk” na listopadową rozmowę, w celu ustalenia przyszłorocznego terminu naszego przyjazdu.

Personel obiektu, jego obsługa oraz sam właściciel byli dla nas bardzo mili i sympatyczni, czym zdobyli nasze uznanie.

Mam nadzieję, że wszyscy uczestnicy mojego „turnusu” będą bardzo długo i mile wspominać przeżyte początkiem kwietnia dni nad

naszym morzem oraz wspaniałą postawę właściciela OW oraz jego pracowników, którzy swoją pomocą służyli nam na każdym kroku.

Drogę w obie strony odbyliśmy jadąc pociągiem drugiej klasy wykorzystując nasze uprawnienia, czyli ulgę przejazdową na PKP, a że podróżę kształcą - bazując na tegorocznych doświadczeniach - przyszłoroczny przejazd najprawdopodobniej wygodnie przejedziemy w kuszetkach.

Do Jarosławia przyjechaliśmy 25 kwietnia zdradzając oznaki niezwykłego zadowolenia oraz przekonania o tym, że dożyliśmy czasów, że i za małe pieniądze takim ludziom, jak my, przed sezonem da się przeżyć też wspaniałe chwile.

Przy tym wszystkim nasuwa mi się smutna uwaga: czy w ten sposób, jak gospodarz OW „Bałtyk” nie mogłyby postępować nasze PZN-owskie ośrodki – przed sezonem oraz w jego trakcie – by po preferencyjnych cenach członkom Związku móc zaoferować swoje usługi, co zapewniłoby im klienta, dałoby przerób, czyli dochód.

Tyle z obszernej wypowiedzi prezes **Ewy Bednarczyk**, która dla dobra swoich podopiecznych zawarłaby pakt nawet „z samym diabłem”.

Już tytuł opracowania oddaje jedną z Jej najważniejszych cech, tj. Jej charakter, który w połączeniu z niesamowitym uporem, poświęceniem i pasją czyni z Niej wyjątkowego lidera na firmamencie podkarpackich liderów naszego Związku.

Zygflor

2016-05-14

P.s.

Z tej nietuzinkowej relacji nasuwa się wniosek, że warto byłoby przez decyzyjne gremia ZO wykorzystać „przetartą” przez Ewę drogę i szlak, by w ten sposób w podobny czas dla szerszego forum za małe pieniądze móc coś podobnego zorganizować na szczeblu ZO; np. wyjazdowe szkolenie, czy plenum. Skoro to się Jej udało, to może uda się też i innym?

Relacja

z V-tej – Jubileuszowo drewnianej – Pielgrzymki Diabetyków z Podkarpacia do Matki Bożej Śnieżnej Królowej Rodzin zrealizowanej w jarosławskiej kolegiacie w dniu **13 maja 2016 r.**

Już po raz - Jubileuszowo - V-ty w rocznicę Objawień Fatimskich, w rocznicę zamachu na papieża Jana Pawła II 13 maja



1981 r., czy wspomnianą w tenże dzień 154 rocznicę ocalenia cudownego Obrazu Matki Bożej Śnieżnej Królowej Rodzin z pożogi ognia - w tym dniu ponownie do Jarosławia przybyli mieszkańcy Podkarpacia borykający się z cukrzycą, by znowu spotkać się, wysłuchać prelekcji lekarza, czy teologicznego rozważania sensu cierpienia w ludzkim życiu. Uroczystości – już tradycyjnie - zrealizowano w parafii p.w. Bożego Ciała – w jarosławskiej kolegiacie -

*przy Placu ks. Piotra Skargi 2, której proboszczem -administratorem jest ks. **Marian Bocho**.*

Wedle mnie tegoroczna **Pielgrzymka** była szczególną, ponieważ:

- zrealizowano ją w Jubileuszowym Roku Miłosierdzia Bożego
- modlono się przed obrazem Matki Bożej Śnieżnej Królowej Rodzin już ozdobionym złotymi koronami
- spotkaniu przewodniczył nie bp, a już **abp Adam Szal**
- prelegenci (*kapłan i lekarz*) z innego, niż dotychczasowi punktu widzenia spojrzeli na problem cierpienia oraz jego zakotwiczeniu w ludzkim życiu

- była to kolejno – Jubileuszowo – Pielgrzymka **V-ta**
- zrealizowano ją w **99** rocznicę Objawień Fatimskich

W trakcie realizacji tegorocznej edycji Pielgrzymki nie zawiedli uczestnicy przybyli z terenu całego regionu, jej organizatorzy, czyli



ks. **Marian Bocho** wraz z **Grzegorzem Graboniem** – prezesem jarosławskiej struktury PSD oraz miejscowe duchowieństwo na czele z abp Adamem Szalem, które w reprezentacji jarosławskich proboszczów koncelebrowało o

godz. 12⁰⁰ Mszę św. w intencji osób z cukrzycą i ich rodzin.

W tym roku Uroczystości Honorowym Patronatem objęli:

- eurodeputowana do Parlamentu Europejskiego – **Elżbieta Łukacijewska**
- Burmistrz Miasta Jarosławia – **Waldemar Paluch**
- Starosta Powiatu Jarosławskiego – **Tadeusz Chrzan**

Program Uroczystości zrealizowano wedle planu:

- godz. 10⁰⁰ – powitanie, majówka
- godz. 10³⁰ – Weźmiecie swój krzyż ... katecheza
- godz. 11⁰⁰ – konferencja – określenie celów w leczeniu cukrzycy
- godz. 11³⁰ - część artystyczna – koncert zespołu „Gospel Vitae” pod dyr. mgr Iwony Kolasy.
- godz. 12⁰⁰ - Msza św. w intencji osób z cukrzycą i ich rodzin pod przewodnictwem ks. abp **Adama Szala**
- ok. godz. 13³⁰ – wysłuchano wystąpień zaproszonych gości, nastąpił moment poczęstunku

W tym dniu organizatorom Pielgrzymki sprzyjała w miarę dobra pogoda, więc dopisała frekwencja (w modlitewnym spotkaniu uczestniczyli pielgrzymi przybyli m.in. z Rzeszowa, Mielca, Krosna, Stalowej Woli, Nowej Dęby, Jasła, Brzozowa, Tomaszowa Lubelskiego, Podleszan, Leska, czy Lubaczowa), co zaowocowało piękną liczbą osób uczestniczących w modlitewnym spotkaniu (wedle ks. Bocho około 600 osób).

W okolicznościowej homilii abp **Adam Szal** zwrócił szczególną uwagę na rolę w naszym życiu modlitwy do Matki Bożej i umiejętność wsłuchiwania się w to, o co Ona nas prosi - chociażby na przykładzie Jej kontaktów z dziećmi z Fatimy. Przypomniawszy, że to jarosławska greckokatolicka ikona Matki Bożej – „Brama Miłosierdzia” - towarzyszyła papieżowi Franciszkowi w tegorocznej inauguracji Nadzwyczajnego Roku Miłosierdzia Bożego. Omawiając jego istotę posiłkując się przykładami z Nowego Testamentu.



Przypomniawszy najważniejsze fakty i relacje związane z Maryją na przestrzeni ostatniego stulecia oraz omówił rolę modlitwy i siłę Jej zawierzenia. Tłumaczył mechanizm działania Miłosierdzia Bożego na przykładzie Maryi, która towarzyszyła Elżbiecie aż do czasu jej rozwiązania, czyli narodzin Jana Chrzciciela. W swoim rozumowaniu przywołał tegoroczne hasło Światowego Dnia Chorych i na nim omawiając istotę Miłosierdzia Bożego.

Wspomniawszy 1050 rocznicę powstania nowego Narodu – Polski, która opierając się na Chrystusie na tym fundamencie budowała swą państwowość.

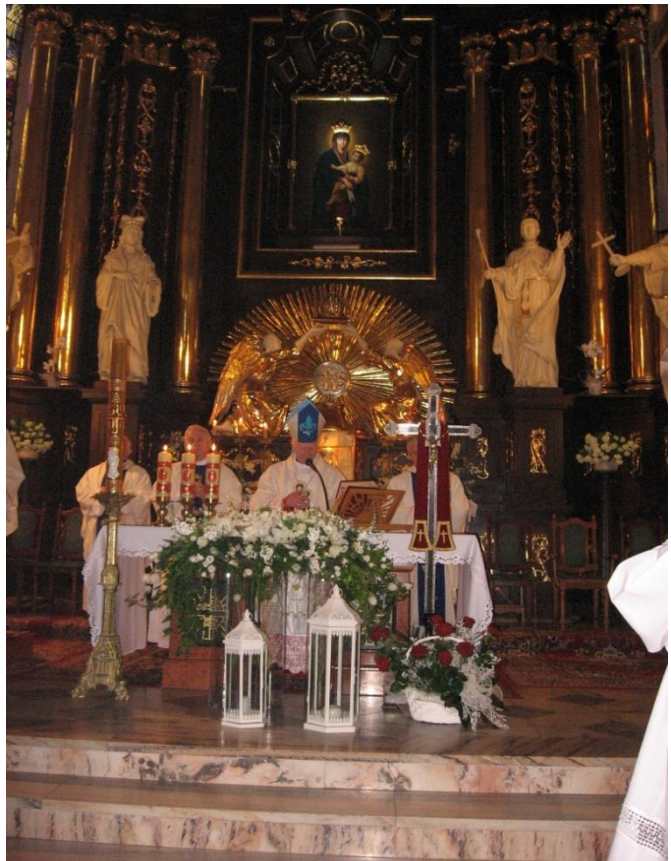
Zachęcał do nabożeństw „w duchu ofiary i w duchu modlitwy”; zachęcał do wzbudzania intencji i życia wedle takiego wzorca, a jako źródło takiego życia wskazywał na Ewangelię. Namawiał do odmawiania różańca, czynienia pokuty, czyli świadomego przyjmowania chrześcijańskiego życia poprzez dobre spełnianie swoich obowiązków.

Uczulął na prawidłowe odczytywanie prorocत्व, które mogą się już realizować, „aby nie przespać tego momentu”.

Kończąc apelował, abyśmy niczym nasi ostatni polscy święci i mogli być Apostołami Miłosierdzia w swoim domu, otoczeniu, czy wymiarze szerszym.

Szczególne modlitewne spotkanie zakończyły okolicznościowe przemówienia przedstawicieli ludzi, którzy przyjęli honorowy patronat nad Pielgrzymką, był moment wręczenia kopii obrazu Matki Bożej Śnieżnej Królowej Rodzin ks. arcybiskupowi oraz gorące wystąpienia ks. Mariana Bocho, który w ten sposób zapraszał na przyszłoroczne spotkanie.

Tak więc do zobaczenia w jarosławskiej kolegiacie -za rok, bo tradycje należy podtrzymywać i kultywować, a oprócz tego – pomimo pozorów - każdy z nas wymaga zakotwiczenia swojego cierpienia i bólu w czymś niepojętym dla ludzkiego rozumu lub zawierzyć je komuś, jak to niegdyś czynili dzisiejsi święci.



Zygflor

2016-05-15

Witryna poetycka

W drugim tegorocznym wakacyjnym kąciku poetyckim ponownie do przeanalizowania proponuję utwory tego samego duetu, który był zaprezentowany przed miesiącem.

Wiersz pierwszy mówiący o żniwnym trudzie i znoju rolnika, zaś drugi po redakcyjnym retuszu, porusza tematykę poszanowaniu Ziemi, w tym wypadku o braku szacunku dla czystości i żyzności gleby.

Pierwszy publikuję bez przeróbek w oryginale, zaś drugi po redakcyjnym retuszu jego układu, aby uwypuklić jego szczególną treść

Rolniczy trud

Sierpniowy skwar z nieba się leje,
a serce rolnika z obawy truchleje.
Martwi się o swoje plony,
czy szczęśliwie zbierze obsiane zagony.
Choć pracy mnóstwo, to człowieka cieszy
i w swym powołaniu do roboty śpieszy.
Nie zważa na upał, gryzące owady,
z potem na czole maszyny prowadzi,
by skosić zboże, do spichrzy wymłócić
o swoją przyszłość już się nie smucić.
Gdy widzi łąny złociste, dorodne kłosa,
wdzięczny jest za wszystko Panu z Niebiosy.
Błogosław Boże rolników w pracy,
by mieli z czego upiec kołaczy.
Nie doznali głodu ludzie i zwierzęta,
abyś zawsze Panie o nas pamiętał.

*autor wiersza: **Maria Słowik***

Ziemia

Ziemia urodzajna, ziemia umiłowana
przez naszych dziadków, ojców tak bardzo kochana.
Oni tę ziemię tak bardzo kochali,
że w jej obronie krew swą przelewali.

Teraz ich następcy, to producenci rolni,
którzy, aby zwiększyć plony sięją GMO i klony,
stosują w nadmiarze nawozy, opryski,
bo nie liczy się czystość ziemi, liczą się tylko zyski.

A ziemia się skarży czarnych skib ustami:
zanim mnie całkiem zatrujecie, zatrujecie się sami.
Bo nie słuchacie, co mówi ziemia, szemrze strumyk, szumi las,
a oni ostrzegają: nie będzie nas, nie będzie was ...

autor wiersza: Józef Terlecki



2016-05-13

**- fotorelacja z V Pielgrzymki
Diabetyków**

